

کیست تخمدان چیست ؟

کیست های تخمدان ساکهای حاوی مایع هستند که درون تخمدان یا روی آن رشد می کنند.

علائم بیماری :

- احساس ناراحتی در شکم
- درد به هنگام مقاربت
- بی نظمی قاعدگی گاهی همراه با خونریزی شدید می باشد.
- خونریزی بعد از یائسگی
- کیست های بزرگ می توانند موجب فشار روی مثانه و احتباس ادرار شوند و تکرر ادرار را ایجاد کنند.
- اگر کیستی پاره شده یا دچار پیچ خوردگی شود. موجب درد شدید شکم، تهوع و تب خواهد شد.

تشخیص :

- علائم بالینی
- معاینه لگنی
- سونوگرافی
- ممکن است از روشی به نام لاپاراسکوپی جهت تایید، تعیین اندازه و محل و حتی برداشتن کیست استفاده شود.

درمان :

تجویز داروهای ضد بارداری خوراکی
کیست های بزرگ، مشکوک و دارای اجزای جامد از طریق جراحی خارج می شود.

آموزش های قبل از عمل :

- ۱- شب قبل از عمل شام سبک (سوپ) میل کنید و از ۱۲ شب ناشتا باشید.
- ۲- لازم است قبل از عمل استحمام کنید و موهای ناحیه ی جراحی را کاملاً بتراشید، اینکار باعث کاهش احتمال عفونت می گردد.
- ۳- قبل از عمل طلا و جواهرات، اجسام فلزی، گیره ی سر، لنز و دندان و اعضاء مصنوعی خود را خارج کنید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

۴- احتمال دارد صبح روز عمل برای شما سوند ادراری گذاشته شود.

۵- در صورتی که تحت درمان بیماری های خاص مثل دیابت هستید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید؛ زیرا در برخی موارد لازم است داروهای شما موقتاً قطع و یا با سایر داروها جایگزین گردد.

۵- ورزش های تنفسی و چرخش پاها را که به شما آموزش داده شده، بلافاصله بعد از عمل جراحی انجام دهید تا از عفونت تنفسی و جمع شدن خون در پاها جلوگیری شود.

آموزش های بعد از عمل :

روز اول نباید چیزی بخورید. از زمانی که پرستار به شما اجازه داد، ابتدا رژیم مایعات را شروع کرده و به تدریج با نظر پزشکان می توانید از سایر موادغذایی استفاده نمایید. درد بعد از عمل طبیعی است و پرستار شما با استفاده از مسکن های تجویز شده توسط پزشک در تسکین درد به شما کمک می کند.

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

کیست تخمدان



آموزش به مددجو

کمیته آموزشی بیمارستان دکتر پیروز

۱۳۹۸

یک هفته پس از ترخیص به درمانگاه مراجعه کنید، با صلاحدید پزشک بخیه های شما در این تاریخ کشیده خواهد شد.

خانم هایی که در سنین بارداری قرار دارند لازم است مطلع باشند که تنها حفظ یک تخمدان باعث باروری می شود، اما در صورتیکه جراح مجبور به برداشتن هر دو تخمدان شود شما دچار یائسگی شده و توانایی باروری را نخواهید داشت.

اگر تخمدان های شما برداشته شده و می توانید از جایگزین کننده های هورمونی با صلاحدید پزشک خود استفاده کنید. حتماً با جواب پاتولوژی جهت پیگیری درمان به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

منبع: بارداری وزایمان ویلیامز، کانینگهام، ترجمه: بهرام قاضی جهانی، ملک منصور اقصی، ۲۰۱۴، تهران، گلبان

شماره تلفن بیمارستان: ۴۲۲۳۵۵۰۱-۳

نکات مورد توجه شما مددجوی گرامی:

- ۱-
- ۲-
- ۳-

خروج از تخت:

معمولاً روز بعد از عمل سوند ادراری خارج شده و به شما اجازه داده خواهد شد تخت خود را ترک کنید. در این صورت لازم است ابتدا ۱۵ دقیقه لبه ی تخت نشسته و پاهای خود را آویزان کنید، در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار از تخت خارج شده و راه بروید.

مراقبت از محل عمل:

معمولاً ۴۸ ساعت بعد از عمل پانسمان ناحیه ی عمل برداشته می شود و می توانید دوش سرپایی بگیرید؛ در غیر این صورت در زمان مورد نظر با صلاحدید پزشک می توانید پانسمان را برداشته و دوش سرپایی بگیرید، سپس ناحیه ی عمل را با دستمال تمیز خشک کرده و نیازی به پانسمان مجدد نیست.

مراقبت در منزل:

پس از ترخیص تا یک هفته از غذاهای نفخا (مثل حبوبات و پیاز) استفاده نکنید. از مواد غذایی ملین و فیبردار مانند سبزیجات، میوه و روغن زیتون استفاده کنید تا از یبوست جلوگیری شود. از برداشتن اجسام سنگین و ایستادن طولانی اجتناب کنید.